



# BUSKERUD TRAMPETTEN 2024



Drammenshallen 15.-17. november 2024

Arrangør

Skoger Turn og Tranby Turn

## Skoger Turn og Tranby Turn ønsker alle velkommen til Buskerud Trampetten 2024

### Påmelding

Steg 1 åpner mandag 30. september kl. 19.00.

Steg 2 åpner mandag 7. oktober kl. 19.00.

Påmeldingen stenges for redigering mandag 14. oktober kl. 23.59.

Lenke til påmelding legges ut på <http://buskerudtrampetten.no/wp/pamelding/> når steg 1 åpner.

### **Steg 1:**

Når påmeldingen åpner, kan alle foreninger registrere en ny bruker. Alle foreninger kan melde på følgende:

- En (1) tropp i rekrutt trampett
- En (1) tropp i rekrutt tumbling
- En (1) tropp i en av de resterende klassene (rekrutt frittstående, junior miks trampett, junior miks tumbling, junior miks frittstående, junior kvinner trampett, junior kvinner tumbling, junior kvinner frittstående, junior herrer trampett, junior herrer tumbling eller junior herrer frittstående)

Det betyr at det *ikke* er «først-til-mølla» i Steg 1. Du må ikke melde på tre tropper, men du kan heller ikke melde på flere enn tre tropper i Steg 1. Du kan ikke erstatte en tropp i en klasse med en ekstra i en annen klasse. Vi tillater kun påmeldinger i Steg 1 etter modellen over. Du må altså velge en av de mulige klassene for den siste troppen.

Eksempler på påmelding:

- Eksempel 1: En (1) tropp i rekrutt trampett
- Eksempel 2: En (1) tropp i rekrutt trampett + en (1) tropp i rekrutt tumbling
- Eksempel 3: En (1) tropp i rekrutt trampett + en (1) tropp i rekrutt tumbling + en tropp i junior miks frittstående
- Eksempel 4: En (1) tropp i junior miks trampett

Dersom du melder av en tropp i løpet av påmeldingsperioden til Steg 1 skjer det ingenting. Det blir kun venteliste i dette steget dersom det er flere enn 70 foreninger som melder på en tropp i rekrutt trampett eller tumbling.

### **Steg 2:**

Når Steg 2 starter er det «først-til-mølla» på alle de gjenværende plassene i alle klassene. Når klassene blir fulle, trer ventelistehåndteringen i kraft.

Dersom du melder av en tropp under Steg 2 vil du miste plassen din; enten til noen andre (dersom klassene ikke er fulle) eller til ventelisten (dersom klassene er fulle).

### **Ventelister:**

Hvis (når) en klasse eller flere er full(e) og du ønsker å stå på venteliste med en eller flere tropper må du sende en epost til [post@buskerudtrampetten.no](mailto:post@buskerudtrampetten.no) så fort som mulig med følgende informasjon; forening, tropp, klasse og eventuell kontaktinformasjon.

## Påmelding av deltakere og mat

Påmelding av deltakere gjøres innen 14. oktober kl. 23.59. Når du melder på deltakere, må du ha følgende informasjon klart:

- Navn
- Fødselsdato
- Gymnastens lisensnummer fra SportsAdmin (**sjekker med NGTF om det er nødvendig!**)
- Ønsket pakke
- Eventuell spesialkost basert på sykdom/allergi eller religion/livssyn (kost som ikke er meldt inn **innen 1.11** blir ikke innfridd)

Deltakeravgift per gymnast: Kr. 300,-

Startavgift per tropp/ gren: Kr. 450,-

Vi tilbyr følgende pakker:

Pakke	Innhold	Pris
Ingen pakke	Ingen mat	0,-
Pakke 1	Lunsj lørdag og lunsj søndag	250,-
Pakke 2	Tacomiddag og vanddisko	400,-
Pakke 3	Lunsj lørdag og lunsj søndag, samt tacomiddag og vanddisko	650,-

## Overnatting

Vi arrangerer **ikke** skoleovernatting.

Vi har fått gode avtaler med de 3 nærliggende Nordic Choice hotellene for bestilling av overnatting og har fått reservert rom til lag og foreninger.

Booking av alle 3 hoteller:

- Bestilling gjøres direkte lenken til de respektive hoteller

### [Quality Hotel River Station](#)

- Lenke for bestilling: [BT booking River Station](#)

### [Comfort Hotel Union Brygge](#)

- Lenke for bestilling: [BT booking Comfort](#)
- Det er per nå holdt av noen rom, men det er bare å ta kontakt for booking av flere. Siden det er begrenset med kapasitet for trippelrom er dette noe som må bestilles direkte med hotellet for å garantere plass.
- Priser:
  - Enkel: 990,-
  - Dobbel: 1090,-
  - Trippel: 1290,-
  - evt 4-mannsrom (kun 2 ledige igjen): 1690,-

### [Clarion Collection Hotel Tollboden](#)

- Lenke for bestilling: [BT booking Tollboden](#)

**Trening og konkurranse**

Det blir mulig å melde seg på åpen trening på fredag kveld mellom 18-21. Send epost til [post@buskerudtrampetten.no](mailto:post@buskerudtrampetten.no) med info om fra hvilket tidspunkt det er mulig å starte trening, samt antall apparater og tropper.

Trening og konkurranse vil foregå i puljer på lørdag og søndag. Dette settes opp i etterkant av påmeldingen

**Salg av utstyr**

Eurogym leverer utstyr til konkurransen. Vi har per nå ikke avklart priser for evt. salg.

**Øvrig informasjon**

Øvrig informasjon finner dere på [buskerudtrampetten.no](http://buskerudtrampetten.no) og på [facebook.com/BuskerudTrampetten](https://facebook.com/BuskerudTrampetten). Eventuelle henvendelser frem til konkurransen rettes til:

**Hovedkomiteen Buskerud Trampetten 2024**  
[post@buskerudtrampetten.no](mailto:post@buskerudtrampetten.no)

**VELKOMMEN TIL BUSKERUD TRAMPETTEN 2024!**