

# Buskerud Trampetten 2023

## Tidsplan

### **Fredag 17. november:**

17:00 – 21:00	Stevnekontoret er åpent (Berskaughallen)
18:30	Hallen åpner for generell oppvarming
19:00 – 21:05	Frivillig trening etter påmelding

### **Lørdag 18. november:**

08:30	Hallen åpner for generell oppvarming
08:30	Stevnekontoret åpner (Berskaughallen)
09:00 – 09:30	Trening pulje 1
09:00	Lagledermøte
08:30 – 09:30	Dommermøte
09:35	Åpning med rask innmarsj*
09:45 – 18:35 (ca.)	Konkurransen (estimert tid)
	Vekselvis trening og konkurranse i puljer
12:00 – 14:00	Lunsj (Tennishallen, 2 etg.)
17:00 – 19:30	Taco (Marienlyst skole)
18:00 – 22:00	Vanndisko (Drammensbadet)

\* en person (fra foreningen eller arrangør) bærer skilt med foreningsnavn og alle markeres ved opprop.

### **Søndag 19. november:**

08:00	Hallen åpner for generell oppvarming
08:30 – 09:00	Trening pulje 1
09:02 – 16:47 (ca.)	Konkurransen (estimert tid)
	Vekselvis trening og konkurranse i puljer
12:00 – 14:00	Lunsj (Tennishallen, 2 etg.)
17:30 (ca.)	Premieutdeling ferdig