



BUSKERUD TRAMPETTEN 2021



Berskaughallen 17.-19. november 2023

Arr.

Skoger Turn og Tranby Turn

Siste info

Nå er det kun få dager igjen til vi ses i Berskaughallen! Her har dere siste tidsplan og transporttider for buss. All informasjon som er sendt ut finner du her: [Konkurransen](#)

Tidsplan

Som dere ser av tidsplanen så har vi veldig kort tid mellom trening og konkurransestart. Det betyr at vi tar en **veldig rask innmarsj med de lagene som er i hallen ved konkurransestart**. En person fra hver forening til stede (eller en fra arrangør) bærer inn skilt med foreningsnavn og alle markeres med opprop

Transport

Oppsett av transport er basert på treningstider og konkurranseplan til de foreninger som har meldt inn ønske om transport. **MERK!** Oppmøtested for bussen i sentrum er ikke avklart, men forventes å komme på plass onsdag 14.11.

Fredag til hallen (planlagt for ankomst hallen 30 min før oppsatt trening)

- Kl. 18.15 (Grimstad)
- Kl. 18.45 (Malvik, Gneist)
- Kl. 19.15 (Kongsvinger, Lillehammer)

Fredag retur fra hallen

- Kl. 20.15 (Grimstad, Malvik)
- Kl. 20.45 (Gneist)
- Kl. 21.15 (Kongsvinger, Lillehammer)

Lørdag til hallen

- Pulje 1 kl. 08
- Pulje 2/3 kl. 10.15
- Pulje 4/5 kl. 14.15

Lørdag fra hallen

- Etter pulje 3 kl. 15.30
- Etter pulje 4 kl. 17.15
- Konkurranseslutt kl. 18.35

Søndag til hallen

- Pulje 1 kl. 7.30
- Pulje 2/3/4 kl. 9.30

Rutebussene fra Brakar

Lørdag

Fra Strømsø Torg, Plattform H til Berskaughallen

Linje 3 går minimum hver halvtime fra kl. 07.14 (Stopp Liejordet, gå 9 min)

Linje 5 går minimum hver halvtime fra kl. 07.20 (Stopp Postterminalen, gå 3 min)

Retur i likt intervall

Søndag

Fra Strømsø Torg, Plattform H til Berskaughallen.

Linje 3 går hver halvtime fra 09.14 (stopp Liejordet, gå 9 min)

Linje 5 går hver fra 10.20 (stopp Postterminalen, gå 3 min)

Retur i likt intervall

Rutetider finner dere her: <https://brakar.no/>. Billetter kan kjøpes med kontanter på bussen (koster kr. 20 ekstra), fra ett av utsalgsstedene, eller i appen Brakar Billett, Entur eller Vy. Pris kr. 25 for voksen og kr. 13 for barn

Betaling

Minner om at alle lag MÅ ha betalt for deltakelsen innen konkurransestart (siste frist for betaling var 31/10). Lag som ikke har betalt, og ikke kan fremvise kvittering, får ikke starte i konkurransen. Det sendes **ikke** ut faktura. Betalingsdetaljer kan lastes ned fra nettsiden når du logger inn med brukernavn og passord.

Trening og konkurranse

Tidsplan, treningstider fredag og konkurranseplan finner du her: <https://tinyurl.com/yk2fynb3>
Du kan laste ned filen og lagre på eget område, men via lenken finner du til enhver tid oppdatert versjon med endringslogg.

Fordeling av klasser per dag:

LØRDAG	
Rekrutt	Tumbling
Rekrutt	Frittstående
Junior Miks	Trampett
Junior Miks	Frittstående
Junior Kvinner	Trampett
Junior Menn	Trampett
Junior Menn	Tumbling
SØNDAG	
Rekrutt	Trampett
Junior Miks	Tumbling
Junior kvinner	Frittstående
Junior Kvinner	Tumbling
Junior Menn	Frittstående

Under obligatorisk trening lørdag og søndag vil vi ha en apparatgjeng tilgjengelig for de som ønsker hjelp. De vil notere hvilken høyde på pegasus som skal brukes i konkurransen. Sørg for å få gitt beskjed til apparatgjengen!

Konkurransen avholdes i henhold til reglement for nasjonale klasser vedtatt av Norges Gymnastikk- og Turnforbund. Reglementet kan lastes ned fra gymogturn.no.

Musikk og vanskeskjemaer

Musikk og vanskeskjema kan du levere på samme sted som du meldte på troppene og gymnastene dine. Frist for innlevering er innen torsdag 16/11 klokken 20.00. **Det er mange tropper og mye jobb i forbindelse med vanskeskjemaer og musikk for arrangør og vi ber om at fristen overholdes.**

Øvrig informasjon

Øvrig informasjon finner dere på buskerudtrampetten.no og på facebook.com/BuskerudTrampetten.

Eventuelle henvendelser frem til konkurransen rettes til:

Hovedkomiteen Buskerud Trampetten 2023
post@buskerudtrampetten.no

VELKOMMEN TIL BUSKERUD TRAMPETTEN 2023!