



BUSKERUD TRAMPETTEN 2023



Berskaughallen 17.-19. november 2023

Arr.

Skoger Turn og Tranby Turn

Info til deltagende lag

Nå braker det snart løs Berskaughallen! Nå kommer endelig tidsplan, trenings- og konkurranseplan. All informasjon som er sendt ut finner du her: [Konkurransen](#)

Betaling

Alle lag MÅ ha betalt for deltagelsen innen konkurransestart (siste frist for betaling er 31/10). Lag som ikke har betalt, og ikke kan fremvise kvittering, får ikke starte i konkurransen. Det sendes **ikke** ut faktura. Betalingsdetaljer kan lastes ned fra nettsiden når du logger inn med brukernavn og passord.

Trening og konkurranse

Trening og konkurranse er satt opp i puljer. Det er 5 puljer lørdag og 4 puljer på søndag. Tidsplan, treningstider og konkurranseplan finner du her: <https://tinyurl.com/yk2fynb3>

Du kan laste ned filen og lagre på eget område, men via lenken finner du til enhver tid oppdatert versjon med endringslogg.

Trening fredag blir lagt i samme fil så fort dette er klart. Frist får å melde inn ønsker er 1.11.

Under obligatorisk trening lørdag og søndag vil vi ha en apparatgjeng tilgjengelig for de som ønsker hjelp. De vil notere hvilken høyde på pegasus som skal brukes i konkurransen. Sørg for å få gitt beskjed til apparatgjengen!

NB! Har ditt lag/ forening spesifikke ønsker for trening og konkurranse lørdag eller søndag som vi skal prøve å ta hensyn til, så send dette på epost. Det kan være grunnet ankomst/avreise med fly/tog/buss eller fordi dere kjører t/r hver dag.

Konkurransen avholdes i henhold til reglement for nasjonale klasser vedtatt av Norges Gymnastikk- og Turnforbund. Reglementet kan lastes ned fra gymogturn.no.

Garderobe

Det er garderobe med dusj i hallen, men færre enn vi er vant med fra Drammenshallen. Garderobene blir delt inn i jente- og guttegarderober og ikke per forening.

Musikk og vanskeskjemaer

Vi ønsker at musikk og vanskeskjemaer lastes opp på buskerudtrampetten.no innen torsdag 16/11 klokken 20.00. **Det er mange tropper og mye jobb i forbindelse med vanskeskjemaer og musikk for arrangør og vi ber om at fristen overholdes.**

Ved ikke innlevert musikk vil troppen startes med en musikk fra arrangør. Musikk levert uten startnummer, troppnavn og apparat i filnavnet regner vi som ikke levert musikk. Frittstående vil ikke kunne starte uten musikk.

Dersom troppen ikke har levert vanskeskjema før fristen kan troppen få overdommertrekk for å ikke respektere konkurranseformatet og vil i frittstående få 0 i vanskelighet, komposisjon og mulige koreografiske trekk.

Leveres vanskeskjema for sent skal det leveres på papir i rett antall (frittstående: 8 kopier, tumbling og trampett: 4 kopier av E-skjema og 2 kopier av CD-skjema.)

Instruksjon vedr. opplastning vil bli lagt ut på nettsiden. Følg instruksjonene nøye!

Salg av utstyr

Eurogym leverer utstyr til konkurransen. Det er mulig å kjøpe utstyr i forkant av konkurransen. Frist for å melde inn kjøp er **1/11**. Prislister er vedlagt og finnes på nettsiden: [Utstyr](#)

Premier ved avreise før premieutdeling

Vi har forståelse for at enkelte lag er nødt til å reise før premieutdelingen. Vi deler ut pokaler etter 1/3 premiering og kan gi ut pokal så fort resultatlista er offisiell. Hentes på stevnekontoret før avreise. Dersom dere ønsker at pokal skal ettersendes så må dette oppgis til oss på stevnekontoret i forkant.

Øvrig informasjon

Øvrig informasjon finner dere på buskerudtrampetten.no og på facebook.com/BuskerudTrampetten.

Eventuelle henvendelser frem til konkurransen rettes til:

Hovedkomiteen Buskerud Trampetten 2023

post@buskerudtrampetten.no

VELKOMMEN TIL BUSKERUD TRAMPETTEN 2023