



BUSKERUD TRAMPETTEN 2023



Berskaughallen 17.-19. november 2023

Arrangør

Skoger Turn og Tranby Turn

Info til deltakende lag per 18.10.23

Vi takker for påmeldingen til arrangementet og ønsker dere hjertelig velkommen til Drammen og [Berskaughallen](#) 17-19.november. Vi gleder oss til å se dere alle sammen! Her følger praktisk informasjon om Buskerud Trampetten 2023.

Antall foreninger og tropper

I år er det påmeldt 37 foreninger, 250 tropper og ca. 740 deltakere.

Endringer i tropper og deltakere

Det er ikke lenger mulig å gjøre endringer på tropper og deltakere selv. Dersom du har behov for å gjøre endringer må du ta kontakt på post@buskerudtrampetten.no. Sjekk over at alle som har behov for spesialkost basert på sykdom/allergi eller religion/livssyn har fått meldt inn dette. **Absolutt siste frist er 1/11.**

Ventelister

I år har vi mange tropper på venteliste både fra lag som har fått med noen tropper og fra lag som ikke har noen. Si fra så fort du vet at din forening ikke kan stille i en klasse, så gir vi plassen videre.

Betaling

Alle lag MÅ ha betalt for deltakelsen innen konkurransestart (siste frist for betaling er 31/10). Lag som ikke har betalt, og ikke kan fremvise kvittering, får ikke starte i konkurransen.

Det sendes **ikke** ut faktura. Betalingsdetaljer kan lastes ned fra nettsiden når du logger inn med brukernavn og passord.

Trening og konkurranse

Vi setter opp puljer med trening og konkurranse på lørdag og søndag. Under obligatorisk trening lørdag og søndag vil vi ha en apparatgjeng tilgjengelig. De vil notere hvilken høyde på pegasus som skal brukes i konkurransen. Sørg for å få gitt beskjed til apparatgjengen!

Det er ikke obligatorisk trening på fredag kveld, men det er mulig å melde seg på åpen trening fredag mellom 18-21. Dersom dere ønsker trening på fredag kveld, send epost til post@buskerudtrampetten.no med følgende info innen **1/11**.

- Klokkeslett for trening (dvs. fra hvilket tidspunkt er det mulig å starte trening)
- Apparat (er)
- Antall tropper

Vi vil sette opp treningstider basert på deres ønsker.

Konkurransen avholdes i henhold til reglement for nasjonale klasser vedtatt av Norges Gymnastikk- og Turnforbund. Reglementet kan lastes ned fra gymogturn.no.

NB! Har ditt lag/ forening spesifikke ønsker for trening og konkurranse lørdag eller søndag som vi skal prøve å ta hensyn til, så send dette på epost til post@buskerudtrampetten.no. Det kan være grunnet ankomst/avreise med fly/tog/buss eller fordi dere kjører t/r hver dag.

Garderobe

Det er garderobe med dusj i hallen, men færre enn vi er vant med fra Drammenshallen. Garderobene blir delt inn i jente- og guttegarderober og ikke per forening.

Skader

Vi har førstehjelp til stede i hallen under trening og konkurranse. Vi minner om at de kun har materiell til nye skader som oppstår under arrangementet. Tape og bandasjer til gamle skader må lagene ha med selv.

Måltider (pakke 1, 2 og 3) – OBS sted for serveringer!

Lunsj serveres i **2 etg i Tennishallen** ved siden av Berskaughallen.

- Serveres begge dager fra 12:00 - 14:00 (pakke 1 & 3).

Taco serveres på **Marienlyst skole** ved Drammenshallen så man er i nærheten av Drammensbadet og klar til vanddisko!

- Serveres fra kl. 17:00 - 19:30 (pakke 2 & 3).

Det er mange som skal spise så alle må vise litt fleksibilitet.

Det blir utdelt egne billetter for innmeldt spesialkost.

Vanddisko.

Lørdag kveld blir det vanddisko på Drammensbadet med fullt trøkk for de som har bestilt dette!

Vanddisko inngår i pakke 2 og 3. Husk badetøy! Det vil vare fra 18:00 til 22:00. **HUSK 20 kr til skap!**

Stevnekontor

Stevnekontoret er åpent i Berskaughallen fredag kveld frem til kl. 21:00 og fra kl. 08:30 lørdag morgen. Alle lag må sjekke inn på stevnekontoret så snart de ankommer hallen.

Musikk og vanskeskjemaer

Vi ønsker at musikk og vanskeskjemaer lastes opp på buskerudtrampetten.no innen torsdag 16/11 klokken 20.00. **Det er mange tropper og mye jobb i forbindelse med vanskeskjemaer og musikk for arrangør og vi ber om at fristen overholdes.**

Ved ikke innlevert musikk vil troppen startes med en musikk fra arrangør. Musikk levert uten startnummer, troppsnavn og apparat i filnavnet regner vi som ikke levert musikk. Frittstående vil ikke kunne starte uten musikk.

Dersom troppen ikke har levert vanskeskjema før fristen kan troppen få overdommertrekk for å ikke respektere konkurranseformatet og vil i frittstående få 0 i vanskelighet, komposisjon og mulige koreografiske trekk.

Leveres vanskeskjema for sent skal det leveres på papir i rett antall (frittstående: 8 kopier, tumbling og trampett: 4 kopier av E-skjema og 2 kopier av CD-skjema.)

Instruksjon vedr. opplastning vil bli lagt ut på nettsiden. Følg instruksjonene nøye!

Resultater

Alle resultater blir lagt ut på tropp.no fortløpende. Merk at disse karakterene er uoffisielle frem til overdommer har kontrollert ved konkurranseslutt.

Kiosk i hall

I år selger vi diverse mat i tillegg til dugnadsvarer som kake og kaffe ol.

Vi bruker Vipps, men har også noe mulighet for kort og kontantbetaling.

Salg av utstyr

Eurogym leverer utstyr til konkurransen. Det er mulig å kjøpe utstyr i forkant av konkurransen. Frist for å melde inn kjøp er **1/11**. Prisliste er vedlagt og finnes på nettsiden: [Utstyr](#)

Øvrig informasjon

Øvrig informasjon finner dere på buskerudtrampetten.no og på facebook.com/BuskerudTrampetten.

Eventuelle henvendelser frem til konkurransen rettes til:

Hovedkomiteen Buskerud Trampetten 2023

post@buskerudtrampetten.no

VELKOMMEN TIL BUSKERUD TRAMPETTEN 2023