



BUSKERUD TRAMPETTEN 2021



Drammenshallen 19.-21. november 2021

Arr.

Skoger Turn og Tranby Turn

Info til deltakende lag per 1. november

Nå braker det snart løs i Drammenshallen! Her finner du informasjon om treningstider, endelig tidsplan, startlister og informasjon for innlevering av musikk og vansker. All informasjon som er sendt ut finner du her: [Konkurransen](#)

Covid-forebyggende tiltak

Vi opprettholder fokus på generelt smittevern og oppfordrer alle til å være nøye med håndhygiene. Det er også viktig at verken gymnaster, trenere eller publikum kommer i hallen dersom man opplever luftveissymptomer.

Betaling

Minner om at alle lag MÅ ha betalt for deltakelsen innen konkurransesstart (siste frist for betaling var 31/10). Lag som ikke har betalt, og ikke kan fremvise kvittering, får ikke starte i konkurransen. Det sendes **ikke** ut faktura. Betalingsdetaljer kan lastes ned fra nettsiden når du logger inn med brukernavn og passord.

Trening og konkurranse

Trening og konkurranse er, som tidligere annonsert, satt opp i puljer. Det er 5 puljer lørdag og 5 puljer på søndag.

Fordeling av klasser per dag:

LØRDAG	
Rekrutt	Tumbling
Rekrutt	Frittstående
Junior Miks	Trampett
Junior Miks	Frittstående
Junior Kvinner	Trampett
Junior Kvinner	Frittstående
Junior Menn	Tumbling
Junior Menn	Frittstående
SØNDAG	
Rekrutt	Trampett
Junior Miks	Tumbling
Junior Kvinner	Tumbling
Junior Menn	Trampett

Oversikt over tidsplan, treningstider og konkurranseplan finner du her:

<http://buskerudtrampetten.no/wp/konkurransen/>

Under obligatorisk trening lørdag og søndag vil vi ha en apparatgjeng tilgjengelig for de som ønsker hjelp. De vil notere hvilken høyde på pegasus som skal brukes i konkurransen. Sørg for å få gitt beskjed til apparatjengen!

Konkurransen avholdes i henhold til reglement for nasjonale klasser vedtatt av Norges Gymnastikk- og Turnforbund. Reglementet kan lastes ned fra [gymogturn.no](#).

Musikk og vanskeskjemaer

Musikk og vanskeskjema kan du nå levere på samme sted som du meldte på troppene og gymnastene dine; buskerudtrampetten.no/reg.

Du må være innlogget for å levere og du finner linkene til innlevering for både musikk og vanskeskjema i menyen på venstre side. Når filene er lastet opp vil du se en logg av opplastede filer på nettsiden.

Musikk og vanskeskjemaer må være levert senest 2 timer før konkurransestart, men vi oppfordrer alle til å levere dette senest torsdag 18.11. klokken 23:59:59.

Ved ikke innlevert musikk vil troppen startes med en musikk fra arrangør. Musikk levert uten startnummer, troppsnavn og apparat i filnavnet regner vi som ikke levert musikk. Frittstående vil ikke kunne starte uten musikk.

Dersom troppen ikke har levert vanskeskjema før fristen kan troppen få overdommertrekk for å ikke respektere konkurranseformatet og vil i frittstående få 0 i vanskelighet, komposisjon og mulige koreografiske trekk.

Det er mange tropper og mye jobb i forbindelse med vanskeskjemaer og musikk for arrangør og vi ber om at fristen overholdes. Leveres vanskeskjema for sent skal det leveres på papir i rett antall (frittstående: 8 kopier, tumbling og trampett: 4 kopier av E-skjema og 2 kopier av CD-skjema.)

Streaming på nett

Vi sender også i år konkurransen direkte på nett (youtube.com). Følg med på buskerudtrampetten.no og på facebook.com/BuskerudTrampetten for mer informasjon. **Dersom dere har en eller flere tropper med utøvere som ikke skal filmes, må dette meldes fra om innen 14.11 til post@buskerudtrampetten.no**

Øvrig informasjon

Øvrig informasjon finner dere på buskerudtrampetten.no og på facebook.com/BuskerudTrampetten.

Eventuelle henvendelser frem til konkurransen rettes til:

Hovedkomiteen Buskerud Trampetten 2021
post@buskerudtrampetten.no

VELKOMMEN TIL BUSKERUD TRAMPETTEN 2021!