



# BUSKERUD TRAMPETTEN 2021



Drammenshallen 19.-21. november 2021

Arr.

**Skoger Turn og Tranby Turn**

## **Skoger Turn og Tranby Turn ønsker alle velkommen til Buskerud Trampetten 2021**

Vi er glade for at alle restriksjoner ble fjernet 25. september. Det betyr at vi kan gjennomføre en nærmest normal Buskerud Trampetten. Vi er likevel føre-var og planlegger for at smittesituasjonen kan endre seg raskt. Det betyr at vi ikke kommer til å tilby skoleovernatting denne gangen. Dersom det skulle oppstå mye smitte i Drammen med påfølgende restriksjoner kan vi risikere at vi må avlyse skoleovernatting. Det vil i så fall bety at gymnaster og trenere står uten overnattingstilbud. Vi er klar over ulempene dette medfører for foreninger som har behov for overnatting. Likevel har vi, utfra en helhetsvurdering, kommet til at det er det beste alternativet.

### **Covid-forebyggende tiltak**

Vi opprettholder fokus på generelt smittevern og oppfordrer alle til å være nøye med håndhygiene. Det er også viktig at verken gymnaster, trenere eller publikum kommer i hallen dersom man opplever luftveissymptomer.

Dersom situasjonen skulle utvikle seg i negativ retning, så har vi per nå avtale med Hebra service om gjennomføring av hurtigtester. Vi vil avklare i månedsskiftet oktober/november om det ser ut til å bli nødvendig.

### **Påmelding (som normalt)**

Vi ønsker at så mange som mulig skal få mulighet til å delta og legger opp til påmelding i den vanlige stegvise prosessen (som skissert under).

Steg 1 åpner mandag 11. oktober kl. 19.00.

Steg 2 åpner mandag 18. oktober kl. 19.00.

Påmeldingen stenges for redigering mandag 25. oktober kl. 23.59.

Lenke til påmelding legges ut på <http://buskerudtrampetten.no/wp/pamelding/> når steg 1 åpner.

### **Steg 1:**

Når påmeldingen åpner kan alle foreninger registrere en ny bruker. Alle foreninger er nå garantert følgende (så sant antall foreninger holder seg under 70):

- En (1) tropp i rekrutt trampett
- En (1) tropp i rekrutt tumbling
- En (1) tropp i en av de resterende klassene (rekrutt frittstående, junior miks trampett, junior miks tumbling, junior miks frittstående, junior kvinner trampett, junior kvinner tumbling, junior kvinner frittstående, junior herrer trampett, junior herrer tumbling eller junior herrer frittstående)

Det betyr at det *ikke* er «først-til-mølla» i Steg 1. Du må ikke melde på tre tropper, men du kan heller ikke melde på flere enn tre tropper i Steg 1. Du kan ikke erstatte en tropp i en klasse med en ekstra i en annen klasse. Vi tillater kun påmeldinger i Steg 1 etter modellen over. Du må altså velge en av de mulige klassene for den siste troppen.

Eksempler på påmelding:

- Eksempel 1: En (1) tropp i rekrutt trampett
- Eksempel 2: En (1) tropp i rekrutt trampett + en (1) tropp i rekrutt tumbling
- Eksempel 3: En (1) tropp i rekrutt trampett + en (1) tropp i rekrutt tumbling + en tropp i junior miks frittstående

- Eksempel 4: En (1) tropp i junior mikst trampett

Dersom du melder av en tropp i løpet av påmeldingsperioden til Steg 1 skjer det ingenting. Det blir kun venteliste i dette steget dersom det er flere enn 70 foreninger som melder på en tropp i rekrutt trampett eller tumbling.

### **Steg 2:**

Når Steg 2 starter er det «først-til-mølla» på alle de gjenværende plassene i alle klassene. Når klassene blir fulle trer ventelistebehandlingen i kraft.

Dersom du melder av en tropp under Steg 2 vil du miste plassen din; enten til noen andre (dersom klassene ikke er fulle) eller til ventelisten (dersom klassene er fulle).

### **Ventelister:**

Hvis (når) en klasse eller flere er full(e) og du ønsker å stå på venteliste med en eller flere tropper må du sende en epost til [post@buskerudtrampetten.no](mailto:post@buskerudtrampetten.no) så fort som mulig med følgende informasjon; forening, tropp, klasse og eventuell kontaktinformasjon.

### **Påmelding av deltakere og mat**

Påmelding av deltakere gjøres innen 25. oktober kl. 23.59. Når du melder på deltakere må du ha følgende informasjon klart:

- Navn
- Fødselsdato
- Gymnastens lisensnummer fra SportsAdmin
- Ønsket pakke
- Eventuell spesialkost basert på allergi eller religion/livssyn (kost som ikke er meldt inn **innen 1.11** blir ikke innfridd)

Deltakeravgift per gymnast: Kr. 300,-

Startavgift per tropp/ gren: Kr. 450,-

Vi tilbyr følgende pakker:

| Pakke       | Innhold                                       | Pris  |
|-------------|---|-------|
| Ingen pakke | Ingen mat                                     | 0,-   |
| Pakke 1     | Lunsj lørdag og lunsj søndag                  | 200,- |
| Pakke 2     | Tacomiddag                                    | 150,- |
| Pakke 3     | Lunsj lørdag og lunsj søndag, samt tacomiddag | 350,- |

Vi venter på svar fra Drammensbadet ang. muligheter for vanddisko. Vi håper at det går i orden! Så fort svaret fra Drammensbadet kommer, vil vi legge ut oppdaterte pakker. Planen er å legge til vanddisko på pakke 2 (totalpris kr. 300) og pakke 3 (totalpris kr. 500).

### **Overnatting**

Det blir dessverre ikke mulighet for skoleovernatting i år (se over).

Vi har fått avtaler med de 4 nærliggende hotellene for bestilling av overnatting.

#### [Quality Hotel River Station \(750 m\)](#)

- Pris per døgn: enkeltrom **890,-**, og dobbeltrom **1090,-**
- Booking kode: **BUSKTRAMP**
- Ønsker at lagleder oppgir ønsket tid for frokost ved booking, samt betalingsmåte
- Bestilles gjennom mail: [g.riverstation@choice.no](mailto:g.riverstation@choice.no)

#### [Comfort Hotel Union Brygge \(ca. 1,4 km.\)](#)

- Pris per døgn: enkeltrom **698,-**, dobbeltrom **698,-** og trippelrom **898,-**
- Booking kode: **1115GR013757 (19-21/11)**
- Bestilles gjennom mail: [co.unionbrygge@choice.no](mailto:co.unionbrygge@choice.no)

#### Clarion Collection Hotel Tollboden (400 m.)

- Pris per døgn: enkeltrom 850,-, dobbeltrom 1150,-, trippelrom 1550,- og 4-mannsrom 1795,-
- Booking kode: Trampett21
- Bestilles gjennom mail [cc.tollboden@choice.no](mailto:cc.tollboden@choice.no)

#### Scandic Ambassadeur Drammen (< 1 km.)

- Pris per døgn: enkeltrom **990,-**, dobbeltrom **1190,-** og trippelrom **1390,-**
- Det er holdt av 24 doble rom og 6 triple rom
- Booking kode: 47 76 87 45, innen 26 oktober
- Bestilles gjennom mail: [ambassadeurdrammen@scandichotels.com](mailto:ambassadeurdrammen@scandichotels.com)

#### **Streaming:**

Vi kommer til å streame konkurransen som vanlig.

**Dersom dere har en eller flere tropper med utøvere som ikke skal filmes, må dette meldes fram innen 14.11 til [post@buskerudtrampetten.no](mailto:post@buskerudtrampetten.no)**

#### **Trening og konkurranse**

Det er trening fredag kveld og lørdag morgen etter oppsatt treningsplan.

Det er ingen trening på søndagen!

Konkurransen avholdes lørdag og søndag. Trenings- og konkurranseplan kommer så fort påmeldingen er stengt.

#### **Salg av utstyr**

Eurogym leverer utstyr til konkurransen og dette selges ut før konkurransen. Prisliste blir lagt på våre nettsider snarlig. Siste frist for bestilling er 1.11.

#### **Øvrig informasjon**

Øvrig informasjon finner dere på [buskerudtrampetten.no](http://buskerudtrampetten.no) og på [facebook.com/BuskerudTrampetten](https://facebook.com/BuskerudTrampetten). Eventuelle henvendelser frem til konkurransen rettes til:

**Hovedkomiteen Buskerud Trampetten 2021**

[post@buskerudtrampetten.no](mailto:post@buskerudtrampetten.no)

**VELKOMMEN TIL BUSKERUD TRAMPETTEN 2021!**