

Buskerud Trampetten 2017

Treningsplan Fredag v.2 28.10

	Trampett 1	Trampett 2		Tumbling 1	Tumbling 2		Frittstående
18:00	Mjøndalen	ROS	18:00	Solberg	Skoger	18:00	Tranby
18:04			18:04			18:04	
18:08	Drammen		18:08	Sande		18:08	
18:12		Solberg	18:12			18:12	
18:16			18:16	Mjøndalen		18:16	Hokksund
18:20	Skoger		18:20		Stabekk	18:20	
18:24		Sande	18:24	ROS	Tranby	18:24	
18:28			18:28			18:28	
18:32		Ringerike	18:32			18:32	
18:36	Stabekk		18:36	Drammen		18:36	Mjøndalen
18:40			18:40		Kongsberg	18:40	
18:44	Snarøya		18:44			18:44	ROS
18:48	Tranby		18:48			18:48	
18:52			18:52		Odds turnforening	18:52	
18:56			18:56	Snarøya		18:56	
19:00			19:00	Ringerike		19:00	Skoger
19:04	Kongsberg		19:04			19:04	
19:08			19:08		Lillehammer	19:08	
19:12			19:12			19:12	Drammen
19:16	Odds turnforening		19:16		Grimstad	19:16	Sande
19:20		Lillehammer	19:20			19:20	Snarøya
19:24			19:24	Kongsvinger		19:24	
19:28	Eina	Verdal	19:28			19:28	Ringerike
19:32			19:32		Laksevåg	19:32	
19:36		Froland	19:36			19:36	Lillehammer
19:40		Grimstad	19:40		Eina	19:40	
19:44			19:44	Verdal		19:44	
19:48			19:48		Froland	19:48	Laksevåg
19:52			19:52		Herkules	19:52	
19:56		Meldal	19:56			19:56	
20:00	Laksevåg		20:00			20:00	
20:04		Kongsvinger	20:04			20:04	Grimstad
20:08	Herkules		20:08			20:08	
20:12			20:12	Meldal		20:12	
20:16			20:16			20:16	
20:20			20:20			20:20	
20:24			20:24			20:24	
20:28			20:28			20:28	
20:32	Malvik		20:32			20:32	
20:36			20:36			20:36	
20:40			20:40			20:40	
20:44			20:44			20:44	
20:48			20:48	Malvik		20:48	
20:52			20:52			20:52	
20:56			20:56			20:56	
21:00			21:00			21:00	
21:04			21:04			21:04	Malvik
21:08			21:08			21:08	
21:12			21:12			21:12	
21:16			21:16			21:16	
21:20			21:20			21:20	

Buskerud Trampetten 2017

Treningsplan Lørdag v.2 28.10

	Trampett 1	Trampett 2		Tumbling 1	Tumbling 2		Frittstående
07:30		Gneist	07:30	Molde	Orkanger	07:30	
07:34	Elnesvågen		07:34			07:34	
07:38			07:38	Årdalstangen		07:38	
07:42		Flekkefjord	07:42		Bergen	07:42	
07:46	Haugesund	Kristiansand	07:46		Gneist	07:46	
07:50		Bergen	07:50	Flekkefjord		07:50	Molde
07:54	Orkanger	Rena	07:54			07:54	
07:58			07:58	Sandefjord	Elnesvågen	07:58	
08:02		Årdalstangen	08:02			08:02	Gneist
08:06	Uranienborg		08:06	Rena		08:06	Haugesund
08:10	Molde	Sandefjord	08:10		Kristiansand	08:10	
08:14			08:14	Bodø	Uranienborg	08:14	
08:18	Oslo	Rygge	08:18			08:18	Elnesvågen
08:22			08:22		Haugesund	08:22	
08:26		Høybråten og Stovner	08:26	Moss		08:26	
08:30	Bodø		08:30		Nedre Glomma	08:30	
08:34			08:34	Rygge		08:34	
08:38		Moss	08:38	Oslo		08:38	Stag
08:42			08:42			08:42	
08:46	Stokke	Langhus	08:46		Oppegård	08:46	Høybråten og Stovner
08:50	Nedre Glomma	Sarpsborg	08:50	Stag		08:50	
08:54			08:54			08:54	
08:58			08:58		Søgne	08:58	Rygge
09:02		Oppegård	09:02	Skotfos	Langhus	09:02	
09:06	Stag		09:06	Høybråten og Stovner	Stokke	09:06	
09:10			09:10		Sarpsborg	09:10	Nedre Glomma
09:14		Skotfoss	09:14			09:14	
09:18		Søgne	09:18			09:18	